



ANTJE DENKER
Physiotherapeutin

Was versteht man unter KGM = Krankengymnastik Mukoviscidose

Eine KGM – Behandlung wird von Therapeuten mit der entsprechenden Zusatzqualifikation ausgeführt und dauert 60 Minuten.

AT3 Störungen der Atmung bei Mukoviscidose und Lungenerkrankungen die der Mukoviscidose vergleichbare pulmonale Schädigungen aufweisen

In der Behandlung werden z.b. folgende Inhalte vermittelt und eingeübt:

- das Erlernen einer physiologischen Atmung
- Hustentechniken
- Dehnlagerungen
- Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Tonusregulation
- Entlastungsstellungen
- Die autogene Drainage
- Die richtige Inhalation